

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

よいことのために手を取りあおう



親睦と奉仕の輪を広げてたのしもう！！

R I 会長 フランシスコ・アレツォ

2025～2026

富津中央 R C 会長 岡田良弘

国際ロータリー 第 2790 地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12

RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

No.2830 第19回例会 2025. 12. 11 晴

点 鐘：岡田良弘 会長

進 行：城臺彩衣 S A A

新橋悠実瑛 副S A A

ソング：我等の生業

会長挨拶

岡田良弘 会長



こんにちは。朝晩がだいぶ寒くなってきました。今、インフルエンザがたいへん流行していますのでワクチンを打つなどして対策して行かなければと思います。皆さん十分お気をつけ下さい。

昨日、第5グループの会長幹事会が行われまして、渡辺幹事と出席してきました。議題は11月8日に行われましたラーニングセミナーの件で、グループディスカッションの報告がありました。2月18日に行われるIMの件、5月15日に行われる第5グループゴルフコンペ場所は木更津ゴルフクラブ、詳細は後で連絡が来ることになっております。

冬の交通安全運動が12月10日～19日までの1

0日間実施されます。年末は、飲酒の機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。この時期は、日没が早く日の出も遅いことから、夕暮れ・夜間・明け方の交通事故の増加が心配されます。交通安全教育や広報啓発活動を集中的に展開することにより、県民一人一人が交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。運動のスローガンは、～飲酒運転は絶対しない、させない、許さない～、運動の重点目標、飲酒運転の根絶に向けた取組の推進、夕暮れ、夜間、明け方における交通事故防止、自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用促進ということです。

それから9日に渡辺務会員と紅陵高校へ嘉義市の管楽節の支援金を寄贈してきました。

本日は、上半期会計報告が石井会員からあります。そして本日の卓話は三幣会員です。

幹事報告

渡辺哲夫 幹事

- 創立50周年記念式典・祝賀会開催の案内（千葉西 R C）回覧
- 2025-26年度11月期MCRレポート送付のお知らせ回覧
- ヤングロータリアンつながりの夕べ開催の案内回覧
- R L I (ロータリー・リーダーシップ研究会) 卒後コース開催の案内回覧

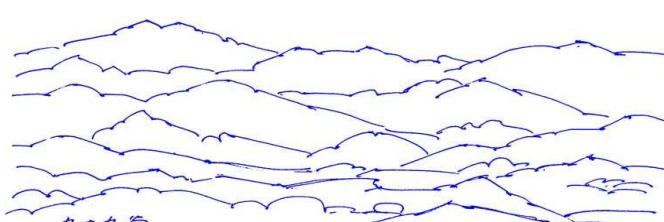
〒293-0043 富津市岩瀬 841-3

いち川旅館

Ichikawa ryokan

841-3 Iwase Futtsu-shi Chiba-ken,
293-0043

Tel. 0439-65-0177 Fax. 0439-65-0178
URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>



5. 国際大会に参加登録する方法と注意事項等の案内回覧
6. 2025-26年度ラーニングセミナーアンケート集計について回覧
7. 第55回君津地方中学校英語コンテストについて（謝礼）回覧
8. 拓殖大学紅陵高校吹奏楽部活動支援募金のお願いについて

上半期会計報告

石井秀夫 会計



石井会計より、配布された半期会計報告の内容説明がありました。

会員卓話

『人手不足工場の効率化』

三幣政紀 会員



うちのメイン事業で、作業着や様々なイベントウェアをプリントしている工場にて取り組んでいる内容をお話しさせていただけたらと思います。

この内容は取引先でお世話になっている株式会社諏訪商店の諏訪寿一社長が書かれた「がんばらない効率化」という本を読ませていただき、実践している内容です。ちなみに株式会社諏訪商店さんは

いろいろな観光地で千葉県のお土産を販売されていて房の駅という道の駅を運営されている市原の企業様です。日常生活でも活かせるので自分自身も日々心がけるようにしている内容なので是非お聞きいただけたらと思っています。

「がんばらない効率化」には5つの型が必要とされています。

一の型:一人分業からの一気通貫変換法

検証1__皿洗いは、AとBどちらの方法が早く洗い終わるか？

A:全ての皿を洗剤で洗い、終わったら全ての皿をすぐ

B:1枚ずつ皿を洗剤で洗い、すぐ。これを枚数分繰り返す。

答え:BがAよりも20%生産性が高い。

検証2__郵便物を開封して中身を取り出す場合

A :ハサミで10通全てを開封し、そのあと10通全ての中身を取り出す

B:ハサミで1通を開封して中身を取り出す。これを10回、繰り返す。

答え:BがAよりも15%生産性が高い。

検証3__数種類の会議資料を配布する場合

A :あらかじめ配布物①、配布物②、配布物③を1組にしてから10席に配る

B: 配布物①を10席に配る、次に配布物②を10席に配る、そして配布物③を10席に配る

答え:BがAよりも25%生産性が高い

「一の型:一人分業からの一気通貫変換法」のまとめ

・「仕掛け品をためる→まとめてやる」の一人分業は非効率

・「始めた作業を最後まで終わらせる」の一気通貫作業に変更して効率化

二の型:複数分業からの一気通貫変換法

バケツリレー2人の場合

A:1人が中間地点まで運び、もう1人がそれを受け取って最終地点まで運ぶ

B: 2人ともそれぞれ10メートル先まで運ぶ

答え:BがAよりも15%生産性が高い。さらに3人になると27%生産性が高いです。

「二の型:複数分業からの一気通貫変換法」のまとめ

- ・複数の分業が必須の場合を除き、できるだけ個々で一気通貫の作業をする方が早さも労力も効率化できる
- ・特に人と人の間に仕掛品がたまってしまうスタイルは余計な動作(置く、手に取るなど)が多くなって非効率的

三の型:大から小に変換法

作業台をあえて小さくして「ためない」「ためない」作業台を大きいサイズから、最大でも40×60センチの小さいサイズにすることによって、仕掛け品の置き場ができなくなり「強制的な効率化」を図ることができます。

さらに、これまで手を伸ばして遠くにあるものを移動させたりする動作がありましたら、省略することができ、回り込んで移動していた移動距離も減らすことができます。

「三の型:大から小に変換法」のまとめ

- ・台車や作業台などの用具は「大きなものを一つ」より「小さなものを二つ」の方がフレキシブルに使って効率化を図れる

四の型:時間ピボット法

「時間ピボット法」は仕事を一つずつ順番に終わらせるのではなく、複数の仕事を毎日少しづつ同時進行で片付けていく方法です。

「ピボット(Pivot)」とは、ビジネス分野では「方向転換」や「路線変更」を意味します。

「時間ピボット法」はそこから転じて「普段は縦に使っている時間を、横軸で考えてみよう」というもので

す。
学校の授業には時間割というものがあり、時間割は大体1時間程度です。義務教育の小学校・中学校はほぼ全国共通で、国語、英語、理科、社会、数

学(算数)を中心に、音楽、体育、図工など様々な科目があります。そして、それを1年かけて少しづつ勉強していきます。50分勉強して10分の休み時間、お昼はもう少し長い時間が挟まれます。この方法ってとっても無理がなく、効率的なことだったと思います。

1. 冷蔵庫の中身、本当に必要?

賞味期限が切れて廃棄するしかない食品が奥の方にあったり、冷凍庫にもいつ凍らせたか、しかも中身が何かわからない物が入っていたりします。あまり使わないものはどんどん奥に行き、よく使うものが手前になってきて、奥に追いやられていったものは、忘れ去られることがあります。そして年末の大掃除で冷蔵庫を整理してみると、賞味期限が切れたものなどがたくさん出てきます。

週に1回しかスーパーに行かなければ、1週間分の買い物が必要になり、先に述べたような状態になります。それを週に3回にすれば、2~3日分のストック分で買い物は済みます。

料理をする回数が少ない人ほど、都度買い物をした方が賞味期限切れも少なくなりますし、「がんばらない効率化」になります。

「四の型:時間ピボット法」のまとめ

- ・1週間の業務時間を「縦軸」ではなく「横軸」で使う。
お手本は「学校の時間割」
- ・掃除や買い物も「週に1回」より「こまめに」が効率的

五の型:ボトルネック解消法

渋滞で考える“ボトルネック”

自動車を運転している時、なるべく早く目的地へ到着したいと思う方が多いと思います。例えば時速100キロで走っていると1台目の車がブレーキを踏んで80キロに減速したら、2台目の車はさらに余裕を見て70キロに減速します。そしてさらに3台目、4台目も余裕を見て前の車よりさらに減速していきます。そしてついには完全に止まってしまいます。こうして渋滞は発生します。

ある社会実験を、西成克弘先生(にしなりかつひ

ろ)という「渋滞学」を提唱する方が番組に出て検証していたのですが、高速道路を、先頭車がどんなに前が空いていようと時速80キロで走るとどうなるかという社会実験でした。追い抜き車線も、走行車線も80キロで走る車が先頭にいます。この速度でも一定のスピードで走っていれば渋滞は起きませんでした。流れが一定のスピードだと、淀みが生じずに渋滞が起きないということです。

つまり、「全車が先頭車より速く走らない」「先頭のスピードに合わせて走る」ことがボトルネック解消法になります。

「五の型:ボトルネック解消法」のまとめ

- ・ボトルネックとなるものに合わせて、ゆっくり進めていく方が「たまらない」
- ・スピードアップよりも、ゆっくりしたスピードで「ためない」ことの方が結果的に物事がすすむ

がんばらない効率化とは、「ためない」「ためない」「ゆっくりでも継続的に」が大切。

委員会報告

津田 望 社会奉仕担当部員



- ② 12月で子ども食堂終了しました。
- ②市役所の子ども家庭課課長、飛澤係長と協議の結果、HP基金とクラブ基金合算残金の一部(5万円)を他団体(貧困家庭児学習支援団体)への寄付と決定しました。
- ③同時に今後ヤングケアラー支援へ移行の可能性も考えています。
- ④私の個人的な希望として、今後海外支援も視野に入れたいと思います。

なおHP基金積立の具体的金額は、神子委員長

と打ち合わせが終了しておりませんので、まだはつきりしていません。次回ご報告します。

⑤新年にフードロスへの食品ご寄付も重ねてお願い致します。

ニコニコBOX

栗原典子 親睦担当部長



岡田良弘、渡辺哲夫、榎本守男、新橋悠実瑛、栗原典子、白石幸久、相川恵津子、久保顯彦、朝月真次郎、山下厚、高橋裕之

三幣会員の卓話を聞かせていただいて。

三幣政紀 卓話をさせていただいて。

合計金額 13,000円

出席報告

平川恵敏 出席担当部長



区分	会員数	出席	欠席	MUp	出席率
今 回	41/40	21	16	3	60.00%
前 回	38/35	19	16	0	54.29%
前々回	38/38	23	14	1	60.53%